

PASIŪLYMAS TREČIOJO AMŽIAUS UNIVERSITETAMS

Dvasinis tobulėjimas ir asmeninis efektyvumas	Konfliktai. Ar visada galima laimėti?	dr. I. Pikturnaitė
	Senjoras – lyderis.	
	Ugdomojo vadovavimo taikymas sau ir kitiems.	
	Gyvenimo ruduo kupinas malonumų – raskime motyvacijos jiems patirti.	
	Klausytis sunkiau nei kalbėti. Išmokime išgirsti.	
	Tėvai – vaikai – anūkai: geresnio supratimo tarp skirtingų kartų link.	dr. G.Šlušnienė
	Emocinis atsparumas – kaip nepasiduoti blogoms emocijoms ir stresui	
	Mano puikioji atmintis: kaip pagerinti atmintį.	dr. A. Virbalienė A. Šiurienė
	Vyresnio amžiaus žmonių socialinio įsitraukimo galimybės ir egzistuojančios problemos sveiko senėjimo kontekste" (potemė -"Dvasinis tobulėjimas ir asmeninis efektyvumas“).	
	Senyvo amžiaus žmonių egzistencinis vienišumas.	dr. Akvilė Virbalienė
	Kaip įveikti vienišumą?	dr. A. Virbalienė A. Žebrauskaitė
	Kaip kalbėti apie mirtį?	dr. R. Arlauskienė
	Telepagalba mano gyvenime, kas tai?	L. Budrytė-Ausiejienė
	Psichologinio atsparumo stiprinimas.	L. Sėlėnienė
	Kaip pasiruošti kelionei, kad patirtume mažiau streso?	dr. B. Anužienė
	Įtaigaus kalbėjimo galia: kalbėk taip, kad kiti išsižiotų.	
	Pasaulinės narkotikų istorijos pasekmės ir pamokos.	
	Baimės anatomija: kaip nugalėti viešojo kalbėjimo baimę?	
	Emocijų pažinimas: žemo emocinio intelekto ženklai.	
	Emocinis raštingumas: savęs suvokimas.	D. Statkuvienė
EQ= emocijų valdymas.		
Klausymosi menas: kodėl turime dvi ausis ir tik vieną liežuvį?		
Pozityvumo ABC		

Vienos paskaitos trukmė - 2 akad. valandos. Kaina –200 Eur. (kelionės išlaidos neįskaičiuotos).